Die Schulzeit ist vorbei, der Schulabschluss ist geschafft und was nun? Oder: Abgebrochene Ausbildung, falsches Studienfach gewählt, wie geht es jetzt eigentlich weiter?

Der erste Schritt in das Berufsleben ist eine große Herausforderung und gar nicht so leicht zu bewältigen. Weichenstellende Entscheidungen müssen zunächst getroffen werden, die mit vielen Fragen verbunden sind:

Soll ich eine Ausbildung beginnen, oder ist ein Studium das Richtige für mich? Wie kann ich meine Begabungen und Neigungen mit einem Beruf verbinden? Wie stelle ich mich auf künftige Bewerbungssituationen ein?

Coaching als spezialisierte Form der Berufsberatung

Ein Coaching für Berufsanfänger ist eine spezialisierte und detaillierte Form der Berufsberatung, die jungen Menschen bei der Berufswahl wirkungsvolle Unterstützung bietet. Die Fülle von Informationen über die verschiedensten Berufe sind zwar relativ leicht zugänglich, das alleine erleichert eine wirklich persönlichkeitsspezifische Berufswahl aber nicht. Dazu kommt, dass die Situation auf dem Arbeitsmarkt seit Jahren angespannt ist und die Berufswahl mit einem Druck verbunden ist, der schnell entmutigend wirken kann. Dieser Druck wirkt sich umso mehr aus, wenn die Schulnoten insgesamt oder in einigen Fächern nicht glänzend ausgefallen sind....

In ruhiger und entspannter Arbeitsatmosphäre coache ich Jugendliche und junge Erwachsene bei der Berufswahl. Gemeinsam finden wir heraus, welche Ressourcen (Fähigkeiten, Möglichkeiten, kreatives Potential) vorhanden sind und machen Ressourcen zugänglich, die vielleicht gar nicht bewusst wahrgenommen werden konnten und die sich in den Schulnoten nicht unbedingt widerspiegeln müssen. Wir ermitteln, welche Interessen und Zielvorstellungen vorhanden sind, welche eigenen Erwartungen an den zukünftigen Beruf gestellt werden. Wir entwickeln neue Perspektiven und erarbeiten Strategien, wie sich Berufswünsche Schritt für Schritt in die Wirklichkeit umsetzen lassen. Alternativen zum Traumberuf werden in den Blick genommen, um die Möglichkeiten zu erweitern. Bewerbungssituationen werden besprochen und durchgespielt um in der konkreten Situation ein sicheres Auftreten zu haben.

Das Coaching für die Beraufswahl ist klar strukturiert und unterstützt Sie dabei, zielgerichtet und realitätsbezogen eigene Berufswünsche zu formulieren und diese selbstbewusst und motiviert in die Tat umzusetzen.

Ein Berufswahlcoaching umfasst in der Regel drei 90-minütige Sitzungen. Einzelsitzungen sind ebenfalls buchbar. Eltern sind zur ersten Sitzung selbstverständlich herzlich eingeladen. Das eigentliche Coaching sollte aber ohne Eltern stattfinden.