

**Die Familie** ist eines der **stärksten sozialen Systeme**. Jedes Familienmitglied - und jede andere für die Familie relevante Bezugsperson - beeinflusst durch sein Handeln das gesamte Familiensystem.

Somit wird in der **systemischen Familienberatung** oder in der **systemischen Familientherapie** nicht jedes Familienmitglied mit seinem Denken, Fühlen und Handeln isoliert betrachtet sondern in der Beziehung zu den anderen Familienmitgliedern gesehen.

*Probleme, Symptome oder Störungen* in der Familie sind somit Ausdruck der aktuellen Beziehungsbedingungen untereinander.

[Mehr zur systemischen Familientherapie](#)

**Eine Familienberatung oder eine Familientherapie ermöglicht andere Perspektiven und neue Lösungen.**

Wenn Sie das Gefühl haben, dass die **Familie aus dem Gleichgewicht** gerät und Probleme trotz Lösungsbemühungen weiter bestehen oder sich verschärfen, **unterstützt** eine **Familienberatung** oder eine **Familientherapie** dabei, dass Sie Ihr Familienleben aus einem anderen Blickwinkel als bisher betrachten können.

Wenn Sie erleben, dass **Situationen** sich **wiederholen**, eine sinnvolle Kommunikation nicht oder nur eingeschränkt möglich ist, Gespräche eskalieren und das Familienleben eher als belastend empfunden wird, gibt Ihnen die Beratung die Möglichkeit, bestimmte Mechanismen zu erkennen und **wirksam zu verändern**

n  
werden Handlungsspielräume erweitert und der Weg zu  
**neuen Lösungen**  
wird frei.

. Damit

**In einer wertschätzenden Gesprächsatmosphäre berate ich Familien mit dem Ziel, dass**

- die Handlungsmöglichkeiten der Familienmitglieder und der gesamten Familie erweitert werden,
- Handlungsmuster und Vorannahmen erkannt und verändert werden können,
- die Kommunikation untereinander verbessert wird,
- die Ressourcen (Fähigkeiten, Fertigkeiten, Möglichkeiten) der einzelnen Familienmitglieder und der gesamten Familie deutlich werden,
- neue Sichtweisen auf die Familie möglich werden.

**Familienberatung** oder **Familientherapie** und die damit verbundenen Gespräche verstehe ich als **lösungsorientierte Kurzzeitintervention**.  
Das bedeutet, der Blick richtet sich  
**vom Ist-Zustand**  
recht schnell auf den  
**Soll-Zustand**  
Ihrer Familie.

Der Umfang meiner beratenden Tätigkeit richtet sich nach Ihrem Auftrag und Anliegen. Die durchschnittliche Anzahl der Beratungsgespräche liegt bei **6-8 Sitzungen**. Die Abstände zwischen den Gesprächen sollten sich von einmal wöchentlich bis hin zu einmal monatlich vergrößern, um den eingeleiteten Veränderungen Raum und Wirkung zu geben.